



Hyvä huominen alkaa tänään

Arviointijakso | Perusjakso | Läheisviikonloppu | Jatkohoito | Avohoito | Kriisijakso

Onneksi olkoon!

Läheisesi on nyt tullut hoitoon Rehab365 hoitolaitokseen. Tästä alkaa hänen, mutta myös Sinun toipumisesi ensimmäinen askel.

Riippuvaisen läheisenä me yhtä lailla sairastumme. Hoitoon tulo on usein hetki, kun me läheiset emme enää jaksakaan kannatella riippuvaista. Riippuvaisen ja meidän pohjamme.

Sinun ei tarvitse enää selviytyä yksin. Me huolehdimme tästä eteenpäin. Teemme työmme täydellä sydämellä teidän kummankin parhaaksi.

Rymättylä
Ruokoraumatie 380
21140 Rymättylä

info@rehab365.fi
041 313 5580

#alkoholiriippuvuus #huumeriippuvuus #lääkeriippuvuus #peliriippuvuus #palvelutläheisille

Nyt on aika kääntää katse sinun hyvinvointiisi

Kuka sinä oletkaan? Alku voi tuntua yllättävän hankalalta. Et ole tottunut ajattelemaan omaa hyvinvointiasi. Kaikki tunteet ovat normaaleita ja kuuluvat tähän hetkeen. Sure, itke ja iloitse kun on sen aika. Sinulla voi olla ehkä ensimmäistä kertaa tilaa tunteillesi ilman pelkoa. Lepää, syö hyvin, nuku ja rauhoita kehoasi. Kaikki on hyvin juuri nyt.

Mitä tarjoamme läheisille?

Jokaisen asiakkaamme hoito-ohjelmaan kuuluu läheisviikonloppu. Viikonloppu järjestetään kolmen- neljän viikon päästä asiakkaan tulosta hoitolaitokselle. Viikonlopun aikana saat mahdollisuuden kertoa tunteistasi ja kokemuksistasi riippuvaiselle ja tulla ehkä ensi kertaa kuulluksi. Tämä viikonloppu on tärkeä myös hoidettavan näkökulmasta oman tilansa näkemiseen. Terapeutit takaavat turvallisen tilan. Hoidettavan tehtävä on ainoastaan kuunnella miltä heidän riippuvuutensa on läheisestä tuntunut. Kutsummekin tätä tapahtumaa kohtaamiseksi, jossa annamme mahdollisuuden kohdata riippuvaisuuden seuraukset ja kantaa niistä vastuu.

Viikonloput ovat kokonaisvaltaisesti puhdistavia ja tärkeitä kaikkien toipumiselle.

Läheisviikonloppuun kuuluu myös infoluento päihde- ja läheisriippuvuudesta. Läheisterapeutti toimii vertaistukena koko viikonlopun ajan kertoen omasta kokemuksestaan antaen apua toipumiseen.

Mikäli sinusta tuntuu, että haluat lisätukea, järjestämme myös läheistenhoitajaksoja. Hoitajaksolle on mahdollista hakea maksusitoumusta ja lisätietoa asiasta kannattaa kysyä numerosta:

Kun kaipaat apua soita Rehabin tiimille.
Infopuhelin: 041 3135580 tai kirjoita info@rehab365.fi

Puhelin- ja vierailuajana voit olla yhteydessä läheiseesi.
Torstai klo 18–19
Sunnuntai klo 18–20

Enää et ole yksin. Tervetuloa toipumisen tielle kanssamme.

Meillä on aluehallintoviraston lupa yksityisen sosiaalihuollon ympärivuorokautisten palvelujen tuottamiseen.

Järjestämme hybriditilaisuuksina:

Päihde- ja peliriippuvuusinfoja
Avohoitoryhmät
Vertaistukiryhmät

www.rehab365.fi/aikataulut



<https://fb.me/e/1TahOPyCK>
Facebook-sivuilta **Rehab365**

Suoraan viereisellä Qr-koodilla:

