



Hyvä huominen alkaa tänään

Palvelut läheisille

Läheisohjelma on tarkoitettu ihmisille, jotka elävät riippuvuusilmiön vaikutuspiirissä. Keskeistä läheisriippuvuudessa on ulkoaohjautuvuus, tarve kontrolloida ja hallita, joka voi ilmetä mm. fyysisenä ja henkisenä huonovointisuutena. Opi tuntemaan, miten juuri sinä läheisenä käyttäydyt.

Kun opit tunnistamaan käyttäytymistäsi, voit oppia uusia malleja vanhojen haitallisten mallien tilalle.

Ohjelman tarkoitus on havahduttaa sinut näkemään oma tilasi ja suunnataamaan voimavarasi omaan hyvinvointiisi.

Miten hakeudun palveluihin?

Päihdehuoltolain perusteella myös läheisellä on oikeus saada palveluja avun, tuen ja hoidon tarpeen perusteella. Jos kotikunnallasi ei ole tarjota omia palveluja päihdeongelmaisen läheiselle, kannattaa tiedustella maksutoumusta esimerkiksi erilaisille läheiskursseille.

On tärkeää, että haet maksutoumuksen ennen kuin hakeudut eteenpäin.

Kiinnostu omasta elämästäsi

Vahvista omaa identiteettiäsi. Tutustu itseesi, siihen mikä on sinulle tärkeää ja arvokasta, riippumatta siitä oletko suhteessa vai et. Millainen elämä on sinulle merkityksellistä ja hyvää? Jos vastaus on ”en tiedä”, uskalla alkaa ottaa siitä selvää.

Läheishoito koostuu turvallisessa ympäristössä tapahtuvasta itsetutkiskelusta luentojen, kirjallisen työskentelyn ja ryhmäterapian avulla.

”Aloita matka itseesi” ja omien tarpeittesi äärelle. Sinä olet tärkeä ja ainutlaatuinen!

#alkoholiriippuvuus #huumeriippuvuus #lääkeriippuvuus #peliriippuvuus #palvelutläheisille

Rymättylä
[Ruokoraumatie 380](#)
 21140 Rymättylä

info@rehab365.fi
 041 313 5580



Aluehallintovirasto

Meillä on aluehallintoviraston lupa yksityisen sosiaalihuollon ympärivuorokautisten palvelujen tuottamiseen.



Olemme Kelan hyväksymä kuntoutusraahan oikeuttava päihdehuollon kuntoutuslaitos.