



Hyvä huominen alkaa tänään

## PERHEKURSSIN OHJELMA

**Rehab365** sijaitsee luonnonkauniissa maalaismiljöössä Naantalin Rymättylässä.

Olemme erikoistuneet päihde-, läheis- ja peliriippuvuushoitoihin. 12 kk hoitokokonaisuus sisältää vieroitus- tai katkaisuhoidon, intensiivijakson ja sen jälkeisen avohoidon.

Kurssi järjestetään Naantalin kylpylässä.

**Ole rohkeasti yhteydessä!**

Rymättylä  
Ruokoraumatie 380  
21140 Rymättylä

info@rehab365.fi  
041 313 5580

#alkoholiriippuvuus #huumeriippuvuus #lääkeriippuvuus #peliriippuvuus #palvelutläheisille

**Torstai**

- 17.00 Sisäänkirjautuminen & asettuminen
- 18.00 Info, esittäytyminen, viikonlopun ohjelma, säännöt
- Iltapala

**Perjantai**

Aamupala

Aamurinki, virittäytyminen

**Luento:**

Päihdeperheen roolit, - dynamiikka  
Läheisriippuvuus (mahdollistaminen ja kontrolli)  
Pienryhmäkeskustelu aiheesta

Lounas

Aamupäivän purku (ryhmäkeskustelu)

**Luento:**

Toipuminen, pelko, luottamus  
(oman hoidon merkitys)

Pelkojana harjoitus  
Sisäiset varoitussäännöt

Päivällinen

Kiitollisuus, anteeksianto – korttiharjoitus

18.00 Uiminen ja sauna

**Lauantai**

Aamupala

Aamurinki, päivän teksti edellisen illan purku

Stressi- mitä on, miltä tuntuu, sisäinen puhe, pitkäaikaiset vieroitusoireet  
Voimavaraharjoitus

Lounas

**Tehtävä:** meidän perheen voimavarailta (voimalause)

Päivällinen

Voimavarakartta -tehtävä jatkuu  
Rentoutusharjoitus / värityskuvat

Uimaan/ iltapala

**Sunnuntai**

Aamupala

Aamurinki, päivän teksti  
Lauantain purku

**Ryhmä**

”miten tästä eteenpäin”?  
Konkreettiset suunnitelmat

Viikonlopun palaute ryhmässä  
palautelomakkeet

Lounas

Kotiin

Hinta aikuiset 270 €/vrk ja lapset 217 €/vrk

Hoito on päihdehoitolain perusteista jonka kunnat on velvoitettu järjestämään. Kannattaa siis kysyä kunnan maksusitoumusta.

Perhekurssit järjestetään Naantalın kylpylässä.