

Rehab365
 VIIKKO-OHJELMA

Välipalat omatoimisia

Kellonaika	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
07 - 08	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen		
08 - 09	Aamurinki	Aamurinki	Aamurinki	Aamurinki	Aamurinki	Aamiainen	Aamiainen
09 - 10							
10 - 11	Luento + Reflektio	Päihdestoori	Päihdestoori	Luento + Reflektio	Peilaus	Aamurinki (10.00-11.00)	Aamurinki (10.30 - 11.30)
11 - 12	(10.00-12.00)	(10.00 - 12.00)	(10.00 - 12.00)	(10.00-12.00)	(10.00-12.00)		
12 - 13	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13 - 14	Yksilökeskustelu + työskentely	Asioiden hoito	Yksilökeskustelu + työskentely	Yksilökeskustelu + työskentely	Yksilökeskustelu + työskentely		
14 - 15	Sukupuut	Päihdestoori	Päihdestoori	Seuraukset	Yhteisökokous (14.15 - 15.15)	Läheiskohtaaminen 1.osa	Läheiskohtaaminen 2. osa
15 - 16	(14.15-)	(14.15-)	(14.15-)	(14.15-)	Siivous (15.30 - 16.45)	Klo 14.00-->	Klo 14.00-->
16 - 17				Siivouksen aloitus	Päivällinen		
17 - 18	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	AA/NA ryhmä (17.00-20.00)	Purkurinki kohtaamisen jälkeen	Päivällinen
18 - 19	AA/NA ryhmä 18.00 - 20.00		AA/NA ryhmä	Puhelinaika 18.00-19.00	INFO 17.30 - 19.00	Päivällinen	Puhelin ja vierailuaika
19 - 20			(Klo 18.00-20.00) Rymätylä				18.00 - 20.00
20 - 21		Illtarinki		Illtarinki		(Illtarinki jos ei läheisviikonloppua)	Illtarinki
21-22	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala
22-23	Hiljaisuus Klo 23.00 - 05.30	Saunapäivä		Saunapäivä		Saunapäivä	Saunapäivä